

成人職能治療副木簡介

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2025/02/10

復健科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹馬偕醫院復健科 職能治療師 程騰潮

副木是一種醫療器材，用於固定受傷的身體部位，網路上搜尋”副木”會發現有副木有各種不同材質，包括硬性副木(如石膏、塑料) / 軟性副木(如布料、繃帶) / 充氣副木(可調節壓力的支撐裝置)，以上統稱廣義的副木。

副木的主要功能包括：

1. 固定受傷部位限制不必要的動作
2. 幫助受傷部位癒合
3. 正確擺位預防後續沾黏硬化導致的後續功能問題
4. 減低中樞神經損傷後(中風、腦外傷等)肌肉張力影響

在醫療單位的復健科使用的副木英文為”Splint”，是低溫成型的塑料材質，可以把其想像成特殊材質的”塑膠板”，職能治療師會依造個案需求裁切不同副木大小，之後使用 60~70 度以上熱水浸泡 2 分鐘後軟化，此時職能治療師即可用軟化的副木依個案的不同身體部位進行塑型，約 3 分鐘後等副木再次硬化加上後續的調整，即可現場完成適合個案的副木並進行固定。成型後的副木會使用魔鬼氈做固定，因此使用副木製作的支架可以方便穿脫和清潔，加上其整體的塑料輕薄特性，整體的舒適感佳。副木可用於手臂、腿、腳踝、手指等多

種身體部位的固定和保護，整體製作時間約 20 分鐘~40 分鐘，完成後即可當下使用，後續有問題也可局部調整(成品如下圖範例所示)。

在本院復健科生理職能治療副木常見診斷和部位有：

1. 骨折固定(手指、手腕、腳板、腳踝和小腿骨折)
2. 關節扭傷或脫位(腳踝扭傷和手指脫位)
3. 肌肉肌腱損傷(手指和手腕割傷或穿刺傷)
4. 肌腱韌帶發炎(媽媽手和滑鼠手-腕隧道症候群)
5. 中風(腳部副木)



(媽媽手副木)



(滑鼠手-腕隧道症候群副木)

有以上問題的個案可洽本院復健科，經復健科醫師診斷後若有需要即可轉介本院職能治療師約時間進行製作。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院復健科~

~新竹馬偕紀念醫院 關心您的健康~