

關於猛健樂

皮下注射衛教指南

什麼是猛健樂？

成分為Tirzepatide，為雙重作用GLP-1與GIP受體激動劑，用於**第二型糖尿病血糖控制及成人肥胖體重管理輔助**。**每週皮下注射一次**，方便現代忙碌生活。

⊕ 每週一次

固定時間注射，方便追蹤療效

⊕ 雙重效益

血糖控制與體重管理同步改善

雙重機轉優勢

- **GLP-1作用**：抑制食慾、促進胰島素分泌、延緩胃排空
- **GIP作用**：提升胰島素敏感性、促進脂肪代謝、保護骨骼與心血管

⊕ 劑量調整

起始2.5mg，逐步調至5mg或更高



二、實作 ▽ 3. 猛健樂皮下注射衛教影片

正確注射步驟

安全有效的使用指南

1. 注射前準備

洗淨雙手，備妥用品，檢查藥劑與期限。

3. 執行注射動作

拆蓋裝針，旋轉劑量，平貼皮膚按壓兩聲「喀」。

2. 選擇注射部位

選擇腹部、大腿或上臂，輪替部位並消毒風乾。

4. 注射後處理

拔出針頭丟棄，**避免搓揉**。忘記注射請依指示補打或跳過。

!!! 重要提醒

禁用於孕婦、哺乳期婦女及第一型糖尿病患者。常見副作用包括噁心、嘔吐、腹瀉，通常在劑量調整期較明顯。請依醫師指示使用，勿自行調整劑量。**保持藥品冷藏 (2-8°C)，開封後室溫保存不超過30天。**

- ◆ 掃描 QR Code
- ◆ 用手機相機或掃描器掃描
- ◆ 觀看教學影片
- ◆ 學習正確注射步驟與技巧



掃描QR code以獲取更多
產品資訊或觀看注射教學影片。



獲取產品資訊

- ◆ 查看詳細規格與安全說明

格數調整

5 mg 注射筆

- 轉 **30**格 = **2.5 mg**
- 轉 **60**格 = **5 mg**

格數調整

10 mg 注射筆

- 轉 **15**格 = **2.5 mg**
- 轉 **30**格 = **5 mg**
- 轉 **45**格 = **7.5 mg**
- 轉 **60**格 = **10 mg**

專業諮詢 有任何疑問，請立即聯繫醫療專業人員或藥廠客服

低血糖監測 特別合併胰島素或磺脲類藥物時需密切監測血糖變化