

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一~週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

什麼是糖尿病

修訂: 2017/07/01

內分泌及代謝科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved. 馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

糖尿病衛教室

什麼是糖尿病

糖尿病是一種糖份代謝異常引起的疾病。主要是因為人體內胰臟所分泌的胰島素不足或作用不良，而使得血糖無法被人體細胞正常的利用，血中糖份180mg/dl 時，尿液中就會出現糖份，因此被稱為糖尿病。

容易得到糖尿病的狀況

家族中有糖尿病者、中老年人、體型肥胖超重者、喜歡攝食高熱量食物者與很少運動者。

糖尿病的症狀

一開始並沒有任何症狀，當血糖漸漸上升，會出現容易口渴、愛喝水、頻尿、容易餓、體重減輕、傷口不易癒合、疲勞、皮膚搔癢與視力衰退等狀況。

糖尿病如何診斷

糖尿病診斷要符合以下三項檢驗中的任一項，而且要在不同時間再測試一次。

- (一) 有糖尿病症狀加上隨機血漿血糖值等於或高於200mg/dl。
- (二) 空腹8小時的血漿血糖值等於或高於126mg/dl。
- (三) 口服75公克葡萄糖耐受試驗的2小時血糖值等於或高於200mg/dl。

糖尿病的分類

- (一) 第1型糖尿病：又稱為胰島素依賴型糖尿病，常發生於兒童與青少年時期。
- (二) 第2型糖尿病：又稱為非胰島素依賴型糖尿病，常發生於中、老年人。
- (三) 妊娠性糖尿病：正常婦女在懷孕時才發生的糖尿病。
- (四) 其他類型：少見的原因造成血糖代謝異常，如胰島素作用的基因缺陷、外分泌性胰腺疾病、其他內分泌腺功能異常、藥物或化學藥品傷害、病毒感染等。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院內分泌代謝科。