

簡單型闌尾炎-醫病共享決策輔助評估表

我有簡單型闌尾炎，我該選擇藥物還是手術治療？

前言

闌尾炎可分為簡單型及複雜型，以往兒科簡單型闌尾炎主要以手術方式治療，但近期有越來越多研究報告比較以藥物治療與手術治療對於病人預後的差別，我們將整理並提供文獻資料，讓患者參與治療決策。

適用對象 / 適用狀況

18 歲以下經醫師診斷為**簡單型闌尾炎**之病患

闌尾炎介紹：

闌尾炎約5~10公分，它突出於盲腸的後內方，故俗稱『盲腸炎』，但事實上，闌尾與盲腸是兩個不一樣的器官，只是共同位於右下腹而已。『闌尾炎』顧名思意，即闌尾發炎，通常是由於闌尾管腔阻塞，如糞石、食物殘渣、膽石...等嵌入管腔，致黏液無法排出，細菌於管腔內滋生，終造成闌尾紅、腫甚致潰爛。闌尾炎好發於20~40歲，但自剛出生的嬰兒乃至於年大的老人都可能發生，故為外科最常見的手術之一

闌尾炎因治療預後不同可分為簡單型及複雜型，複雜型闌尾炎指病人除了闌尾發炎外還有闌尾破裂甚至形成膿瘍或腹膜炎、闌尾開口糞石、或是病人有慢性腹痛的病史等狀況。

治療方式介紹：

1. 以腹腔鏡手術治療進行闌尾切除術。(闌尾切除手術分為開腹手術及腹腔鏡手術，目前兩者各有其優缺點，主要選擇依據外科醫師決定，本院主要以腹腔鏡手術治療為主)
2. 以抗生素治療。

您想要選擇的方式是：

- 藥物治療
- 腹腔鏡手術治療
- 需與醫師再做討論

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、併發症風險、缺點

治療方式	藥物治療	腹腔鏡手術治療
傷口	無	有
傷口疼痛及照顧問題。	無	有
麻醉風險	無	有
治療成功率	較低(約 8%會治療失敗)	較高
復發率	復發率依據不同文獻報導仍差異，但有文獻指出，藥物治療出院後再住院的機率也可能較高。	極低
行動不便天數	較短	較長
住院天數	較長	較短
父母及孩子生活品質	較好	較差
併發症風險	藥物治療與腹腔鏡手術治療有相似的併發症風險(約 12%)。	

其他	<p>藥物治療雖有 8%病人會治療失敗，但</p> <p>失敗後仍有手術治療可選擇，但須注意</p> <p>若初步藥物治療失敗，可能增加併發症</p> <p>(腸沾黏，膿瘍)的風險，導致手術難度</p> <p>提升。</p>	無
----	--	---

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度

考量因素	不重要					非常重要
醫療花費	0	1	2	3	4	5
住院時間長短	0	1	2	3	4	5
藥物副作用	0	1	2	3	4	5
術後併發症	0	1	2	3	4	5
生活品質	0	1	2	3	4	5
追蹤回診時程	0	1	2	3	4	5
其他(自由填寫)						
	0	1	2	3	4	5
	0	1	2	3	4	5

您初步決定的治療方式是?

藥物治療

腹腔鏡手術治療

步驟三、您對治療方式的認知有多少？

1. 接受藥物治療及腹腔鏡手術治療，成功率都很高。 對 不對
2. 接受藥物治療及腹腔鏡手術治療，有相似的併發症比例。 對 不對
3. 接受藥物治療及腹腔鏡手術治療，平均住院天數相當。 對 不對
4. 接受藥物治療及腹腔鏡手術治療，都不會再復發。 對 不對
5. 接受藥物治療及腹腔鏡手術治療，能返校上課的時間相同。 對 不對
6. 接受藥物治療，父母及孩子的生活品質分數較腹腔鏡手術治療高。 對 不對
7. 接受藥物治療及腹腔鏡手術治療，皆為健保給付。 對 不對

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

藥物治療

腹腔鏡手術治療

不進行任何治療，原因： _____

我目前還無法決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有： _____

醫病共享決策計畫成效調查問卷

您好：

醫病共享決策推廣計畫，藉由使用單張、影音，或是互動式表單等決策輔助工具，協助您了解「有哪些醫療治療選項可以選擇，以及其優缺點」，提升病人及家屬參與醫療決策之意願，做出適合您的醫療決策。

敬請您在使用決策輔助工具與醫療人員討論醫療決策後，回覆整體看法和建議。請您撥冗評價，您所提供的經驗及寶貴意見，僅做為我們改善輔助工具品質之依據，請您放心填寫。

馬偕紀念醫院 醫療品質部 敬上

若有填寫上的疑慮，歡迎來信洽詢。E-mail：mmhqa@mmh.org.tw

第一部份 針對這份決策輔助工具對您的決策影響，請您圈選下列問題中您認同的數字：

這份決策輔助工具是否能...	完全沒有	一點	有些	相當多	非常多
1 幫助您認清到您必須做出決定?	1	2	3	4	5
2 讓您準備好做出一個更好的決定?	1	2	3	4	5
3 幫助您思考每個選項的優點及缺點?	1	2	3	4	5
4 幫助您思考哪些優點及缺點是最重要的?	1	2	3	4	5
5 幫助您知道這個決定取決於哪些事情對您最重要?	1	2	3	4	5
6 幫助您組織您自己對這些決定的想法?	1	2	3	4	5
7 幫助您思考在這項決定中您能參與到什麼程度?	1	2	3	4	5
8 幫助您辨識您想詢問醫生的問題?	1	2	3	4	5
9 讓您準備好跟醫生講您最在意的是什麼?	1	2	3	4	5
10 讓您準備和醫生進行後續的追蹤?	1	2	3	4	5
11 進行共享決策 <u>前</u> ，在面對目前的醫療問題，您的焦慮程度?	1	2	3	4	5
12 進行共享決策 <u>後</u> ，在面對目前的醫療問題，您的焦慮程度?	1	2	3	4	5
13 這份決策輔助工具，是否有哪些描述、圖片、呈現方式或題目，讓您不容易理解或作答? 請簡述：_____					
14 您是否有想知道且關係到抉擇的問題，但這份決策輔助工具沒有說明? 請簡述：_____					

第二部份 回想一下您剛剛的看診過程，圈選下列問題中您認同的數字來表達您的感受。

看診過程中...	完全沒有	一點	有些	非常多	全部
1 在幫助您了解您的健康問題上，醫療人員做了多少努力?	1	2	3	4	5
2 在聆聽您的健康問題中您最在意的事，醫療人員做了多少努力?	1	2	3	4	5
3 在選擇下一步該做甚麼時，醫療人員有多努力在把您最在意的事納入考量?	1	2	3	4	5

第三部份 填答人基本資料 (單選)

一、身分：1. 病人本身 2. 病人家屬

二、性別：1. 男性 2. 女性

三、請問您的年齡：

1. 19 歲以下(含) 2. 20 到 29 歲 3. 30 到 39 歲 4. 40 到 49 歲

5. 50 到 59 歲 6. 60 到 64 歲 7. 65 歲以上

四、請問您的教育程度：

1. 不識字 2. 小學肄業 3. 小學 4. 國/初中

5. 高中/職 6. 大專/學 7. 碩士 8. 博士

五、這次主要與您一同看決策輔助工具，參與醫療決策的人為

1. 自己一人 2. 父母 3. 配偶 4. 子女或其配偶

5. 其他家人 6. 其他_____

六、您進行決策共享前，比較想要的選擇方式是：

1. 藥物治療

2. 腹腔鏡手術治療

3. 不進行任何治療

4. 目前還不清楚

七、您進行決策共享後，比較想要的選擇方式是：

1. 藥物治療

2. 腹腔鏡手術治療

3. 不進行任何治療

4. 目前還不清楚 (原因：_____)

八、請問您花多少時間了解並填寫此輔助工具表？

1. ≤5 分(含) 2. 6-10 分 3. 11-15 分 4. 16-20 分 5. >21 分

醫師簽名：

病人或家屬簽名：