

新竹馬偕紀念醫院住院飲食介紹

餐種	普通餐				藥膳餐				產婦餐				素食餐			
早餐																
午餐																
晚餐																
特色	*一天供三正餐一夜點 *晚餐附水果 *以六大類食物為主之均衡飲食				*一天供三正餐一夜點 *四菜一藥膳湯 *晚餐附水果 *均衡飲食為主，搭配補氣血補品				*一天供三正餐、 *三菜一藥膳湯一茶湯、早餐附牛奶 *午、晚餐附水果及甜品 *針對剖腹及自然產者供應不同溫和、滋養的燉湯補品				*一天供三正餐一夜點 *晚餐附水果 *可選擇全日素、蛋奶素、特定日素或早素			
品項	早餐	午餐	晚餐暨晚點	總份量	早餐	午餐	晚餐暨晚點	總份量	早餐暨早點	午餐暨午點	晚餐暨晚點	總份量	早餐	午餐	晚餐暨晚點	總份量
乳品類	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0
豆魚蛋肉類(中脂)	1.5	2.5	2.5	6.5	3.5	4.5	4.5	12.5	4.0	5.0	5.0	14.0	1.5	2.5	2.5	6.5
全穀雜糧類	3.5	4.5	4.0	12.0	3.5	4.5	4.0	12.0	4.0	6.0	6.0	16.0	3.5	4.5	4.0	12.0
蔬菜類	1.5	2.0	2.0	5.5	1.5	2.0	2.0	5.5	2.0	2.0	2.0	6.0	1.5	2.0	2.0	5.5
水果類	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	1.0	1.0	2.0	0.0	0.0	1.0	1.0
油脂與堅果類	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	6.0	3.0	3.5	3.5	10.0	2.0	2.0	2.0	6.0
低蛋白澱粉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
蛋白質	16%	18%	19%	18%	21%	22%	22%	22%	23%	20%	20%	21%	16%	18%	18%	18%
脂肪	33%	32%	31%	32%	40%	38%	36%	38%	35%	33%	33%	34%	33%	32%	31%	32%
醣類	51%	49%	50%	50%	39%	40%	42%	41%	41%	47%	47%	45%	51%	49%	50%	50%
熱量	480大卡	620大卡	770大卡	1800大卡	620大卡	770大卡	900大卡	2300大卡	800大卡	980大卡	980大卡	2700大卡	470大卡	620大卡	770大卡	1800大卡

張貼期限
 五 午 月 日
 醫師

*點心隨餐送。
 *主食可任選乾飯、粥、麵條或饅頭。
 *圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更變。

~~~~歡迎訂餐，訂餐請洽護理人員~~~~ 新竹馬偕關心您；祝您早日康復！洽詢專線(03)6889595轉2026

# 新竹馬偕紀念醫院住院飲食介紹

| 餐種        | 糖尿病餐(DM1500大卡)                                      |       |       |        | 低蛋白餐(低蛋白45g)                                      |       |       |        | 切碎餐                                                    |       |       |        | 溫和餐                                                |       |       |        | 流質餐                                         |       |       |        |
|-----------|-----------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------------|-------|-------|--------|----------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------------------------------|-------|-------|--------|
| 早餐        |                                                     |       |       |        |                                                   |       |       |        |                                                        |       |       |        |                                                    |       |       |        |                                             |       |       |        |
| 午餐        |                                                     |       |       |        |                                                   |       |       |        |                                                        |       |       |        |                                                    |       |       |        |                                             |       |       |        |
| 晚餐        |                                                     |       |       |        |                                                   |       |       |        |                                                        |       |       |        |                                                    |       |       |        |                                             |       |       |        |
| 特色        | *一天供三正餐一~三點心<br>*午、晚餐附水果<br>*適合糖尿病、葡萄糖不耐症者或需熱量控制等患者 |       |       |        | *一天供三正餐三點心<br>*晚餐附水果<br>*適合腎臟功能不全、慢性腎衰竭、尿毒症或肝昏迷患者 |       |       |        | *一天供三正餐一夜點<br>*晚餐附水果<br>*以軟質食物為基礎，將肉類、青菜等加以絞碎，適用於咀嚼困難者 |       |       |        | *一天供三正餐三點心<br>*午、晚餐附果汁<br>*對於胃潰瘍、咀嚼困難及需少量多餐者所提供的餐食 |       |       |        | *一天供三正餐三點心<br>*午、晚餐附果汁<br>*適合無法咀嚼及吞嚥固體食物困難者 |       |       |        |
| 品項        | 早餐暨早點                                               | 午餐    | 晚餐    | 總份量    | 早餐暨早點                                             | 午餐暨午點 | 晚餐暨晚點 | 總份量    | 早餐                                                     | 午餐    | 晚餐暨晚點 | 總份量    | 早餐暨早點                                              | 午餐暨午點 | 晚餐暨晚點 | 總份量    | 早餐暨早點                                       | 午餐暨午點 | 晚餐暨晚點 | 總份量    |
| 乳品類       | 1.0                                                 | 0.0   | 0.0   | 1.0    | 0.0                                               | 0.0   | 0.0   | 0.0    | 0.0                                                    | 0.0   | 1.0   | 1.0    | 1.0                                                | 1.0   | 0.5   | 2.5    | 1.0                                         | 1.0   | 0.5   | 2.5    |
| 豆魚蛋肉類(中脂) | 1.0                                                 | 1.5   | 1.5   | 4.0    | 1.5                                               | 1.5   | 1.5   | 4.5    | 1.5                                                    | 2.5   | 2.5   | 6.5    | 1.0                                                | 1.0   | 1.5   | 3.5    | 2.0                                         | 2.0   | 2.5   | 6.5    |
| 全穀雜糧類     | 2.5                                                 | 3.0   | 3.0   | 8.5    | 1.5                                               | 2.0   | 2.0   | 5.5    | 3.5                                                    | 4.5   | 4.0   | 12.0   | 2.5                                                | 3.5   | 4.0   | 10.0   | 3.0                                         | 2.0   | 3.5   | 8.5    |
| 蔬菜類       | 1.5                                                 | 2.0   | 2.0   | 5.5    | 1.5                                               | 2.0   | 2.0   | 5.5    | 1.5                                                    | 2.0   | 2.0   | 5.5    | 0.4                                                | 0.4   | 1.4   | 2.2    | 0.9                                         | 0.0   | 1.9   | 2.8    |
| 水果類       | 0.0                                                 | 1.0   | 1.0   | 2.0    | 0.0                                               | 0.0   | 1.0   | 1.0    | 0.0                                                    | 0.0   | 1.0   | 1.0    | 0.0                                                | 1.0   | 1.0   | 2.0    | 0.0                                         | 1.0   | 1.0   | 2.0    |
| 油脂與堅果類    | 2.0                                                 | 2.0   | 2.0   | 6.0    | 2.0                                               | 3.5   | 3.5   | 9.0    | 2.0                                                    | 2.0   | 2.0   | 6.0    | 1.0                                                | 1.5   | 1.5   | 4.0    | 1.0                                         | 0.5   | 1.0   | 2.5    |
| 低蛋白澱粉     | 0.0                                                 | 0.0   | 0.0   | 0.0    | 5.0                                               | 4.5   | 4.5   | 14.0   | 0.0                                                    | 0.0   | 0.0   | 0.0    | 0.0                                                | 0.0   | 0.0   | 0.0    | 0.0                                         | 0.0   | 0.0   | 0.0    |
| 蛋白質       | 18 %                                                | 14 %  | 14 %  | 16 %   | 11 %                                              | 10 %  | 9 %   | 10 %   | 16 %                                                   | 18 %  | 18 %  | 18 %   | 20 %                                               | 16 %  | 16 %  | 17 %   | 22 %                                        | 22 %  | 19 %  | 21 %   |
| 脂肪        | 35 %                                                | 31 %  | 31 %  | 32 %   | 30 %                                              | 37 %  | 33 %  | 33 %   | 33 %                                                   | 32 %  | 31 %  | 32 %   | 30 %                                               | 26 %  | 25 %  | 27 %   | 32 %                                        | 31 %  | 28 %  | 30 %   |
| 醣類        | 47 %                                                | 55 %  | 55 %  | 52 %   | 59 %                                              | 53 %  | 58 %  | 57 %   | 51 %                                                   | 49 %  | 50 %  | 50 %   | 50 %                                               | 58 %  | 59 %  | 56 %   | 46 %                                        | 47 %  | 53 %  | 49 %   |
| 熱量        | 480大卡                                               | 500大卡 | 500大卡 | 1500大卡 | 520大卡                                             | 600大卡 | 680大卡 | 1800大卡 | 480大卡                                                  | 630大卡 | 770大卡 | 1870大卡 | 410大卡                                              | 560大卡 | 600大卡 | 1580大卡 | 530大卡                                       | 480大卡 | 630大卡 | 1600大卡 |

張貼期限  
 五 年 月 日  
 審核

\*點心隨餐送。  
 \*主食可任選乾飯、粥、麵條或饅頭。  
 \*圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更變。

~~~~歡迎訂餐，訂餐請洽護理人員~~~~

新竹馬偕關心您；祝您早日康復！ 洽詢專線(03)6889595轉2026