

HPV 疫苗解析：保護自己與下一代

甚麼是 HPV？

人類乳突病毒 (Human Papillomavirus, HPV) 是一種 DNA 病毒，可經由人類皮膚和粘膜接觸傳播的病毒，尤其常見於性接觸。有時外部生殖器接觸帶有 HPV 的物品，也可能造成 HPV 感染。目前已知有超過一百種不同型別。可以分成低危險型和高風險型。高風險型如第 16, 18, 52, 58 等型。若感染持續多年未消失，可能導致細胞病變，進一步發展成癌症，包括：子宮頸癌、陰道癌、外陰癌、陰莖癌、肛門癌、口咽癌與喉癌。

HPV 可以預防嗎？

可以的。對大多數人來說，預防 HPV 最好的方式是接種 HPV 疫苗。但疫苗未涵蓋所有病毒型別，且各疫苗涵蓋的價數不同，理論上可以預防 70% 以上的 HPV 感染。目前我國食品藥物管理署已核准 3 種 HPV 疫苗上市，分別為荷商葛蘭素史克藥廠的疫苗「保蓓 Cervarix®(二價)」，及美商默沙東藥廠的疫苗「嘉喜 (四價) Gardasil®」與「嘉喜 (九價) Gardasil 9®」

HPV 疫苗接種建議一覽表

項目	保蓓 (二價) Cervarix®	嘉喜 (四價) Gardasil®	嘉喜 (九價) Gardasil®
適用對象 (2 劑)	9 - 14 歲女性	9 - 13 歲女性	9 - 14 歲男、女性
適用對象 (3 劑)	15 歲以上女性	14 - 45 歲女性 9 - 26 歲男性	15 - 45 歲男、女性
第 1 劑	第 0 個月	第 0 個月	第 0 個月
第 2 劑 (2 劑方案)	第 1 劑後 6 個月	第 1 劑後 6 個月	第 1 劑後 6 個月
第 2 劑 (3 劑方案)	第 1 劑後 1 個月	第 1 劑後 2 個月	第 1 劑後 2 個月
第 3 劑 (3 劑方案)	第 1 劑後 6 個月	第 2 劑後 4 個月	第 2 劑後 4 個月
預防 HPV 型別	16、18 型	6、11、16、18 型	6、11、16、18、31、 33、45、52、58

接種重點

公費疫苗：目前台灣公費接種為「九價 HPV 疫苗」

2 劑條件：第 1 劑接種年齡為 9 - 14 歲

3 劑條件：第 1 劑接種年齡滿 15 歲以上

特殊情況：若第 2 劑與第 1 劑間隔少於 5 個月，需補打第 3 劑

HPV 疫苗的效力多久？

目前 研究顯示：

保蓓 (二價) Cervarix® 至少 11 年

嘉喜 (四價) Gardasil® 至少 14 年

嘉喜 (九價) Gardasil 9® 至少 10 年

打了疫苗還需要做子宮頸檢查嗎？

需要。原因包括：1. 可能在接種前已感染 HPV。 2. 疫苗無法涵蓋所有高風險 HPV 型別，因此女性仍需定期做子宮頸抹片和 HPV 檢測。

已有性經驗還需要打嗎？

可以。即使：已有性經驗、曾感染 HPV、曾長過菜花、HPV 檢查陽性、抹片異常仍可能從疫苗中獲得部分保護，因為疫苗仍能預防尚未感染的 HPV 型別。但效果通常不如「尚未有性行為前」接種來得好。

HPV 疫苗副作用

常見副作用通常輕微：注射部位紅腫、疼痛、腫脹。少部分人可能：暈針、短暫頭暈。因此接種後，現場休息 15 分鐘再離開。現場若有不良反應，通知醫療人員處理。

不建議接種 HPV 疫苗？

下列情況不建議接種：接種 HPV 疫苗後出現過敏症狀者、懷孕者、有計畫懷孕者、特殊疾病史者(如正服用免疫抑制劑)。接種當天有發燒或感染症狀、正在服藥等情形，應主動告知醫師以進行評估。

接種 HPV 疫苗期間懷孕了

可以繼續懷孕，但暫緩 HPV 疫苗的接種。

HPV 疫苗價位

每劑疫苗市價約 3000-7000 元。

疫苗參考資訊：

1. 衛生福利部-國民健康署官網-HPV 疫苗衛教手冊(民眾版)
2. UpToDate-Patient education：Human papillomavirus(HPV) vaccine (Beyond the Basics)

作者: 李曉櫻藥師

日期: 2026/05/18