

新竹馬偕紀念醫院住院飲食介紹

餐種	普通餐				藥膳餐				產婦餐				素食餐			
早餐																
午餐																
晚餐																
特色	*一天供三正餐一夜點 *晚餐附水果 *以六大類食物為主之均衡飲食				*一天供三正餐一夜點 *四菜一藥膳湯 *晚餐附水果 *均衡飲食為主，搭配補氣血補品				*一天供三正餐、 *三菜一藥膳湯一茶湯、早餐附牛奶 *午、晚餐附水果及甜品 *針對剖腹及自然產者供應不同溫和、滋養的燉湯補品				*一天供三正餐一夜點 *晚餐附水果 *可選擇全日素、蛋奶素、特定日素或早素			
品項	早餐	午餐	晚餐暨晚點	總份量	早餐	午餐	晚餐暨晚點	總份量	早餐暨早點	午餐暨午點	晚餐暨晚點	總份量	早餐	午餐	晚餐暨晚點	總份量
乳品類	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0
豆魚蛋肉類(中脂)	1.5	2.5	2.5	6.5	3.5	4.5	4.5	12.5	4.0	5.0	5.0	14.0	1.5	2.5	2.5	6.5
全穀雜糧類	3.5	4.5	4.0	12.0	3.5	4.5	4.0	12.0	4.0	6.0	6.0	16.0	3.5	4.5	4.0	12.0
蔬菜類	1.5	2.0	2.0	5.5	1.5	2.0	2.0	5.5	2.0	2.0	2.0	6.0	1.5	2.0	2.0	5.5
水果類	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	1.0	1.0	2.0	0.0	0.0	1.0	1.0
油脂與堅果類	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	6.0	3.0	3.5	3.5	10.0	2.0	2.0	2.0	6.0
低蛋白澱粉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
蛋白質	16 %	18 %	19 %	18 %	21 %	22 %	22 %	22 %	23 %	20 %	20 %	21 %	16 %	18 %	18 %	18 %
脂肪	33 %	32 %	31 %	32 %	40 %	38 %	36 %	38 %	35 %	33 %	33 %	34 %	33 %	32 %	31 %	32 %
醣類	51 %	49 %	50 %	50 %	39 %	40 %	42 %	41 %	41 %	47 %	47 %	45 %	51 %	49 %	50 %	50 %
熱量	480大卡	620大卡	770大卡	1800大卡	620大卡	770大卡	900大卡	2300大卡	800大卡	980大卡	980大卡	2700大卡	470大卡	620大卡	770大卡	1800大卡

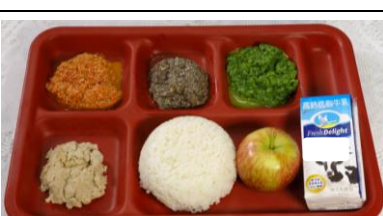
張貼期限
 五 午 月 日
 醫務部

*點心隨餐送。
 *主食可任選乾飯、粥、麵條或饅頭。
 *圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更變。

~~~~~歡迎訂餐，訂餐請洽護理人員~~~~~

新竹馬偕關心您；祝您早日康復！洽詢專線(03)6889595轉2026

# 新竹馬偕紀念醫院住院飲食介紹

| 餐種        | 糖尿病餐(DM1500大卡)                                                                    |       |       |        | 低蛋白餐(低蛋白45g)                                                                      |       |       |        | 切碎餐                                                                                |       |       |        | 溫和餐                                                                                 |       |       |        | 流質餐                                                                                 |       |       |        |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|
| 早餐        |  |       |       |        |  |       |       |        |  |       |       |        |  |       |       |        |  |       |       |        |
| 午餐        |  |       |       |        |  |       |       |        |  |       |       |        |  |       |       |        |  |       |       |        |
| 晚餐        |  |       |       |        |  |       |       |        |  |       |       |        |  |       |       |        |  |       |       |        |
| 特色        | *一天供三餐一~三點心<br>*午、晚餐附水果<br>*適合糖尿病、葡萄糖不耐症者或需熱量控制等患者                                |       |       |        | *一天供三餐三點心<br>*晚餐附水果<br>*適合腎臟功能不全、慢性腎衰竭、尿毒症或肝昏迷患者                                  |       |       |        | *一天供三餐一夜點<br>*晚餐附水果<br>*以軟質食物為基礎，將肉類、青菜等加以絞碎，適用於咀嚼困難者                              |       |       |        | *一天供三餐三點心<br>*午、晚餐附果汁<br>*對於胃潰瘍、咀嚼困難及需少量多餐者所提供的餐食                                   |       |       |        | *一天供三餐三點心<br>*午、晚餐附果汁<br>*適合無法咀嚼及吞嚥固體食物困難者                                          |       |       |        |
| 品項        | 早餐暨早點                                                                             | 午餐    | 晚餐    | 總份量    | 早餐暨早點                                                                             | 午餐暨午點 | 晚餐暨晚點 | 總份量    | 早餐                                                                                 | 午餐    | 晚餐暨晚點 | 總份量    | 早餐暨早點                                                                               | 午餐暨午點 | 晚餐暨晚點 | 總份量    | 早餐暨早點                                                                               | 午餐暨午點 | 晚餐暨晚點 | 總份量    |
| 乳品類       | 1.0                                                                               | 0.0   | 0.0   | 1.0    | 0.0                                                                               | 0.0   | 0.0   | 0.0    | 0.0                                                                                | 0.0   | 1.0   | 1.0    | 1.0                                                                                 | 1.0   | 0.5   | 2.5    | 1.0                                                                                 | 1.0   | 0.5   | 2.5    |
| 豆魚蛋肉類(中脂) | 1.0                                                                               | 1.5   | 1.5   | 4.0    | 1.5                                                                               | 1.5   | 1.5   | 4.5    | 1.5                                                                                | 2.5   | 2.5   | 6.5    | 1.0                                                                                 | 1.0   | 1.5   | 3.5    | 2.0                                                                                 | 2.0   | 2.5   | 6.5    |
| 全穀雜糧類     | 2.5                                                                               | 3.0   | 3.0   | 8.5    | 1.5                                                                               | 2.0   | 2.0   | 5.5    | 3.5                                                                                | 4.5   | 4.0   | 12.0   | 2.5                                                                                 | 3.5   | 4.0   | 10.0   | 3.0                                                                                 | 2.0   | 3.5   | 8.5    |
| 蔬菜類       | 1.5                                                                               | 2.0   | 2.0   | 5.5    | 1.5                                                                               | 2.0   | 2.0   | 5.5    | 1.5                                                                                | 2.0   | 2.0   | 5.5    | 0.4                                                                                 | 0.4   | 1.4   | 2.2    | 0.9                                                                                 | 0.0   | 1.9   | 2.8    |
| 水果類       | 0.0                                                                               | 1.0   | 1.0   | 2.0    | 0.0                                                                               | 0.0   | 1.0   | 1.0    | 0.0                                                                                | 0.0   | 1.0   | 1.0    | 0.0                                                                                 | 1.0   | 1.0   | 2.0    | 0.0                                                                                 | 1.0   | 1.0   | 2.0    |
| 油脂與堅果類    | 2.0                                                                               | 2.0   | 2.0   | 6.0    | 2.0                                                                               | 3.5   | 3.5   | 9.0    | 2.0                                                                                | 2.0   | 2.0   | 6.0    | 1.0                                                                                 | 1.5   | 1.5   | 4.0    | 1.0                                                                                 | 0.5   | 1.0   | 2.5    |
| 低蛋白澱粉     | 0.0                                                                               | 0.0   | 0.0   | 0.0    | 5.0                                                                               | 4.5   | 4.5   | 14.0   | 0.0                                                                                | 0.0   | 0.0   | 0.0    | 0.0                                                                                 | 0.0   | 0.0   | 0.0    | 0.0                                                                                 | 0.0   | 0.0   | 0.0    |
| 蛋白質       | 18 %                                                                              | 14 %  | 14 %  | 16 %   | 11 %                                                                              | 10 %  | 9 %   | 10 %   | 16 %                                                                               | 18 %  | 18 %  | 18 %   | 20 %                                                                                | 16 %  | 16 %  | 17 %   | 22 %                                                                                | 22 %  | 19 %  | 21 %   |
| 脂肪        | 35 %                                                                              | 31 %  | 31 %  | 32 %   | 30 %                                                                              | 37 %  | 33 %  | 33 %   | 33 %                                                                               | 32 %  | 31 %  | 32 %   | 30 %                                                                                | 26 %  | 25 %  | 27 %   | 32 %                                                                                | 31 %  | 28 %  | 30 %   |
| 醣類        | 47 %                                                                              | 55 %  | 55 %  | 52 %   | 59 %                                                                              | 53 %  | 58 %  | 57 %   | 51 %                                                                               | 49 %  | 50 %  | 50 %   | 50 %                                                                                | 58 %  | 59 %  | 56 %   | 46 %                                                                                | 47 %  | 53 %  | 49 %   |
| 熱量        | 480大卡                                                                             | 500大卡 | 500大卡 | 1500大卡 | 520大卡                                                                             | 600大卡 | 680大卡 | 1800大卡 | 480大卡                                                                              | 630大卡 | 770大卡 | 1870大卡 | 410大卡                                                                               | 560大卡 | 600大卡 | 1580大卡 | 530大卡                                                                               | 480大卡 | 630大卡 | 1600大卡 |

張貼期限  
 五 午 月 日  
 營養師

\*點心隨餐送。  
 \*主食可任選乾飯、粥、麵條或饅頭。  
 \*圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更變。

~~~~~歡迎訂餐，訂餐請洽護理人員~~~~~

新竹馬偕關心您：祝您早日康復！ 洽詢專線(03)6889595轉2026