

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：

30070

新竹市東區建功二路 28 號

電話：

03-5719999

· 人工掛號電話：(03)5729595

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

當孩子想說，卻說不出來

——認識兒童言語失用症

修訂: 2024/08/07

復健科



新竹市立馬偕兒童醫院

委託台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人興建經營

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹市立馬偕兒童醫院復健科 語言治療師 黃樂雅

兒童言語失用症是一種神經性的語音障礙，主要是因為大腦無法正確地指揮訊息，來協調口腔的動作（如嘴唇、舌頭、下顎）說出正確的語音。這不是因為肌肉無力，而是大腦在「動作計畫」出錯，導致孩子「知道要說什麼」，但「無法說得出來」或是「說得不清楚」。

● 常見症狀有哪些？

每位孩子的情況不同，常見的特徵有：

1. 同一個字詞，每次說出來的語音都不太一樣
2. 發音模糊，常改變或省略聲音
3. 短字說得比長字清楚（如：「狗」說得清楚，「小狗」就不清楚）
4. 說話時顯得費力、嘴巴動作不協調，常在找發音的位置
5. 韻律不自然（如：說話平板或每個音都用相同的語調）
6. 模仿別人的話或口腔動作很困難

● 為什麼會發生？

多數兒童言語失用症的原因尚不明確，但部分孩子可能與腦部損傷（如中風、外傷）、基因變異或是某些發展性疾病或症候群有關。

● 許多兒童言語失用症的孩子還可能合併出現的其他挑戰。

1. 表達或理解性語言遲緩

2. 拼音、閱讀、書寫能力較弱
3. 對語音的覺識能力較弱（如：無法拆解或聽出聲音差異）
4. 精細動作協調不佳（如：握筆、寫字、使用餐具等）
5. 社交互動困難

● 家長可以怎麼做？

當您觀察到孩子有疑似兒童語言失用症的特徵時，建議盡快諮詢語言治療師，語言治療師會為孩子進行完整的評估，為孩子量身打造治療課程內容與目標。同時，建議家長在日常生活中與孩子互動時，也可以：

1. 用慢速、清楚、溫柔的語氣說話
2. 多重複、正向鼓勵孩子的嘗試
3. 先建立實用、常用的語彙（如：吃、喝、玩、抱）
4. 練習說話或仿說時，不強迫、不責備
5. 用有趣的方式方式，增加孩子的動機與成就感

● 有沒有其他溝通方式？

在說話能力尚未建立前，也會建議使用「輔助溝通系統」(AAC) 學習溝通表達，如：手勢動作、手語、圖卡交換系統、語音溝通裝置或溝通平板，增加孩子溝通的管道，幫助孩子表達想法。研究亦指出，使用 AAC 不會阻礙孩子學習說話，反而有助於孩子在使用口語表達的過渡階段，建立溝通信心。

參考資料

1. American Speech-Language-Hearing Association. 兒童言語失用症介紹。取自：
<https://www.asha.org/public/speech/disorders/childhood-apraxia-of-speech/>
2. Mayo Clinic. 兒童言語失用症：症狀與成因。取自：
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/childhood-apraxia-of-speech/symptoms-causes/syc-20352045>

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽新竹馬偕兒童醫院復健科~
~新竹市立馬偕兒童醫院 關心您的健康~