

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：

30070

新竹市東區建功二路 28 號

電話：

03-5719999

· 人工掛號電話：(03)5729595

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

兒童的社會

情緒發展里程碑

修訂：2025/12/22

復健科



新竹市立馬偕兒童醫院

委託台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人興建經營

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹市立馬偕兒童醫院復健科 職能治療師 黃曼鈞

●什麼是社會情緒發展？

社會情緒發展指兒童學習感受與表達情緒、與他人互動、建立關係及遵守規範的能力。每個兒童的發展速度不同，但里程碑可作為觀察與早期介入的參考。

※0-5歲社會情緒發展里程碑

年齡	社會情緒互動表現	家長可以怎麼做
約 2 個月	<ul style="list-style-type: none">被抱起或說話時會安靜下來會注視照顧者的臉看到照顧者靠近會顯得開心對微笑或說話有回應性微笑	<ul style="list-style-type: none">多抱抱兒童、對兒童說話回應兒童的眼神與表情

年齡	社會情緒互動表現	家長可以怎麼做
約 4 個月	<ul style="list-style-type: none"> • 主動微笑吸引注意 • 被逗會發出笑聲 • 用聲音或動作引起注意 	<ul style="list-style-type: none"> • 多和兒童玩互動遊戲 • 模仿兒童的聲音與表情
約 6 個月	<ul style="list-style-type: none"> • 認得熟悉的人、喜歡照鏡子 • 會大笑 	<ul style="list-style-type: none"> • 使用鏡子互動 • 多與熟悉照顧者互動
約 9-12 個月	<ul style="list-style-type: none"> • 對陌生人害羞或黏人 • 表現多種情緒表情 • 被叫名字會回頭 • 分離時會有反應 	<ul style="list-style-type: none"> • 穩定陪在兒童身邊，讓他「需要時找得到你」 • 先讓兒童在你懷裡觀察陌生人，慢慢適應 用溫柔語氣告知並預告事情（來的是誰、要去哪） • 分離時清楚道別、回來時回應擁抱 尊重兒童的節奏
約 15 個月	<ul style="list-style-type: none"> • 模仿他人行為 • 會主動擁抱或親近 	<ul style="list-style-type: none"> • 鼓勵模仿、對話與唱歌 • 肯定兒童的情感表現
約 18 個月	<ul style="list-style-type: none"> • 探索環境但會回頭確認照顧者 • 建立簡單生活自理能力（洗手、穿衣） 	<ul style="list-style-type: none"> • 鼓勵兒童探索 • 建立洗手（手伸到水下）、收拾玩具（玩具放回盒子裡）
約 2 歲	<ul style="list-style-type: none"> • 能注意他人情緒，並在新情境中觀察並參考大人的反應 	<ul style="list-style-type: none"> • 示範同理心，像是「他跌倒了，我們可以關心他」 • 用語言描述情緒，像是「弟弟哭了，他有點難過」、「姊姊笑了，她很開心」
約 2.5-3 歲	<ul style="list-style-type: none"> • 在提醒下能遵守簡單規範。 • 孩童情緒變化較快，需透過大人即時引導，協助其辨識與表達。 	<ul style="list-style-type: none"> • 建立清楚的規範與界線，像是「玩具不要丟，會傷到別人。」 • 釐清情緒問題，像是「你哭了，是因為難過嗎？」 • 多給予正向鼓勵，像是「謝謝你收玩具」
約 4 歲	<ul style="list-style-type: none"> • 假裝角色遊戲 • 主動邀請他人玩 • 安慰他人 • 避免危險行為 	<ul style="list-style-type: none"> • 鼓勵兒童和照顧者玩角色扮演，像是「扮家家酒：扮演媽媽、醫生、老師」 • 練習輪流與分工，像是「一人扮演客人、一人扮演店員，練習輪流、等待與合作」

年齡	社會情緒互動表現	家長可以怎麼做
約 5 歲	<ul style="list-style-type: none"> • 發展道德規範，如對錯 • 具有團體的概念 	<ul style="list-style-type: none"> • 討論對錯與規範 • 與照顧者或同儕，一同建立規範並遵守

💡 貼心提醒給家長

- 每個孩兒童的發展速度不同，「晚一點不一定是異常」
- 若兒童明顯缺乏互動、情緒反應很少或退化，建議諮詢專業的職能治療服務
- 透過陪伴、回應與日常互動，就是最好的社會情緒學習

~新竹市立馬偕兒童醫院 關心您的健康~