

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一~週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

足癬(俗稱香港腳)是因一種或數種黴菌(皮癬菌)侵入皮膚表皮層，造成腳趾縫、腳趾頭、腳掌、腳跟、足緣或腳背等足部的感染。足癬為接觸傳染，自浴室地面、公用拖鞋、毛巾、鞋子、襪子都可培養出此類黴菌。

足癬的臨床症狀

不同類的皮癬菌在不同人的腳部會造成不同的症狀，因此有些患者會覺得劇癢無比、有些人確一點都不癢，只是腳會脫皮、有些人會起水泡，有些人腳很臭，這些大致可歸類為下列幾種，同一個人的腳上可能出現兩種以上的症狀：

(一) 脫皮型：

以腳趾縫及腳掌面的脫皮為主，大多數人開始都是此種表現，慢慢再發展或合併下列症狀。

(二) 小泡型：

群生的水泡為主，劇癢，水泡乾涸後形成角化、脫皮或落屑。

(三) 糜爛型：

腳趾間糜爛、變白、潮濕，若將變白的上皮除去會留下鮮紅糜爛的皮膚。

(四) 角化型：

以腳掌面的角化為主，常常因不太癢，沒有症狀而為人忽略。若角化波及腳跟時，常造成厚皮而在冬天皸裂。

足癬的診斷與治療

腳部的皮膚病不一定是足癬(香港腳)，足癬的診斷並不困難，由皮膚科專科醫師視診大多可正確的診斷。有一些其他腳部的疾病(如腳部濕疹、乾癬、接觸性皮膚炎...等)，其治療方式與藥物與足癬完全不同，可以經由刮取少量腳部表皮角質，在顯微鏡的檢查下來作鑑別診斷。此外，不同臨床表現的足癬，其治療方式與藥物不同，因此並不是同一種藥就一定能擦好所有人的足癬。足癬是表淺的黴菌感染，因此以外用藥大多有良好的治療效果，擦藥擦不好有幾個可能的原因：一是外用藥選擇不當：不同的臨床表現要選對不同基劑的抗黴菌劑。另一原因是沒有做日常生活的預防工作，再度被感染。

足癬的預防工作

足癬是接觸傳染的疾病，所以家中患有此疾者最好都接受治療，以免互相傳染。在春、夏天溫暖潮濕的季節黴菌容易繁殖，應特別注意下列預防工作：

(一) 足部環境的改善：

保持足部的清潔與乾燥，沐浴時須用肥皂將足部清洗乾淨後擦乾。白天上班穿易吸汗的棉製品或綿毛混紡的襪子，能穿通風的涼鞋更佳，且儘量縮短穿鞋時間。

(二) 再感染源的處理：

患病期間，棉襪穿後用熱水煮沸 15 分鐘後再清洗，鞋墊要換新。

(三) 預防互相感染：

不要與他人共用襪子與鞋子、拖鞋；浴室地面保持清潔乾淨，不使用公共拖鞋。本疾患者亦不可三溫暖與人共浴或赤足在地面走路，會傳染給他人。

(四) 足夠的治療：

每日依指示擦藥，要有耐性治療，等到病灶消失一個月後再停藥。

足癬的後遺症

足癬若不治療，除了難忍的搔癢；不雅觀、有異味、會傳染給別人外，許多足部的細菌更容易自腳部脫皮的微小傷口侵入皮膚，造成腳部或小腿反覆發作的丹毒、蜂窩組織炎、淋巴腺炎。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。