

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一~週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

# 乾癬性關節炎

修訂：2013/12/04

免疫風濕科



## 新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

### 乾癬性關節炎

乾癬患者中除有皮膚上的病徵其有 20-30%表現在關節方面，便是乾癬性關節炎。乾癬性關節炎可以是真正的關節炎或屬於骨接點病變，也就是由關節囊、韌帶、肌腱或肌膜與骨骼相接的部位發炎，進而蔓延至關節內引起真正的關節炎。

### 症狀

臨床上乾癬性關節炎也可能會侵犯指甲、皮膚和眼部等部位引起發炎。

(一) 關節方面的症狀又可以分為五種不同的類型：

#### 1. 單一或少數不對稱性關節炎

有典型的香腸指(sausage digits)症狀，是因為在同一個指頭內，同時有多個關節受損，並造成指間軟組織水腫。

#### 2. 多發性對稱關節炎

類風濕性因子檢查為陰性，如果為陽性結果，就必須考慮是不是合併有類風濕性關節炎的發生。

#### 3. 遠端指間關節炎

是典型的發病部位，會有紅腫熱的表現，但不一定會痛，並合併有指甲變化。

#### 4. 主要表現在脊椎炎

會有晨間僵硬肩頸痠痛或非典型坐骨部位疼痛。

#### 5. 脊椎炎合併多發性手和腳的畸形性小關節炎

可能會發生「望遠鏡型(telescoping finger)」的手指、腳趾畸形，並伴隨有嚴重的皮膚病變症狀。

### (二) 指甲異常:

1. 針樣凹陷
2. 指甲變色混濁
3. 指甲下方增厚
4. 甲床剝離

### (三) 皮膚的變化:

乾癬的皮膚症狀是乾癬性關節炎的一大特徵，如可能在頭皮、四肢、軀幹出現紅斑、丘疹或是板塊，而且皮膚會出現銀白色的鱗屑狀脫落。

### (四) 眼炎

結膜炎是最常見的併發症，佔了 20%；虹膜炎也佔了 7%；其他可能是前側葡萄膜炎和鞏膜炎，少見但是也有可能發生。另外也有可能發生乾眼症。

## 乾癬性關節炎的診斷及治療方式

### 1. 診斷:

個人或家族乾癬皮膚疾病發生的病史是乾癬性關節炎最主要的診斷依據，也是用來區分乾癬性關節炎和其他關節炎不同的一大特徵。臨床上也可依據指甲異常的病徵及 X 光做為診斷輔助。

### 2. 治療:

非類固醇抗發炎藥(NSAID)有止痛效果，常合併疾病修復抗風濕藥(DMARDs)，如: Methotrexate、Sulfasalazine、Cyclosporine、Leflunomide。

目前最新的治療是利用基因工程製造出的生物製劑，除了對於消炎止痛具有不錯的療效外，也可以減少發炎反應的發生、防止關節損壞並進行修復。目前的生物製劑有: Etanercept(恩博)、Adalimumab(復邁)、infliximab，相對於傳統藥物，生物製劑可以避免傳統化學藥劑引起的肝腎毒性等副作用，效果佳但價格較為昂貴對乾癬及乾癬性關節炎皆有幫助。

## 乾癬性關節炎的物理治療

除藥物治療外，乾癬性關節炎患者也可以利用物理治療的方式進行復健：

- (一) 冷療：可以降低肌肉痙攣，藉而減輕關節的發炎與疼痛。
- (二) 熱療：主要作用是止痛、肌肉放鬆並增加關節的活動能力。
- (三) 溫泉療法：此種療法很適合乾癬性關節炎患者，且療效很不錯。
- (四) 水療：效果和溫泉療法相似，目的是為了放鬆肌肉。
- (五) 電刺激：目的在於有效的止痛。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院過敏免疫風濕內科。~

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康~